

Dansk Selskab for Ernæringsforskning inviterer i samarbejde med Pharma Nord til seminar:

# Dansk forskning baner vejen for biologisk hjertebehandling

Kan Ubiquinon forbedre hjertepatienters behandling  
og sænke dødeligheden? Har vi beviset nu?

Seminaret i København og Aarhus introduceres og styres af Overlæge, Professor, dr.med. Arne Astrup, Institut for Idræt og Ernæring, KU.  
Seminaret i Aalborg introduceres og styres af Overlæge, Klinisk Professor, dr.med. Mogens Lytken Larsen, Aalborg Universitetshospital.

## KØBENHAVN

Velkomst af Nutrition Manager, ph.d.  
Morten Georg Jensen

Bestyrelsesmedlem i  
for Ernæringsforskning

ONSDAG DEN 3. SEPTEMBER  
KL. 17.00 - 20.30

SCIENCE-KU, Frederiksberg Campus  
Thorvaldsensvej 40  
1871 Frederiksberg C  
Lokale: A2-70.04\*

## AARHUS

Velkomst af Professor, ph.d.  
Susanne Bügel

Formand for Dansk Selskab  
for Ernæringsforskning.

MANDAG DEN 5. OKTOBER  
KL. 17.00 - 20.30

Aarhus Universitetshospital  
Palle Juul-Jensens Boulevard 99  
8200 Aarhus N  
Indgang 6, Auditorie A\*

## AALBORG

Velkomst af Professor, ph.d.  
Susanne Bügel

Formand for Dansk Selskab  
for Ernæringsforskning.

TIRSDAG DEN 6. OKTOBER  
KL. 17.00 - 20.30

Aalborg Universitetshospital  
Hobrovej 18-22, 9100 Aalborg  
Auditorie Syd\*

\*) Se eventuelle lokaleændringer på [www.sfe.dk](http://www.sfe.dk)

# PROGRAM

- 17.00 - 17.05 Velkommen
- 17.05 - 17.20 Introduktion  
København: v/Overlæge, Professor, dr.med. Arne Astrup
- Aarhus: v/Overlæge, Professor, dr.med. Arne Astrup
- Aalborg: v/Overlæge, Klinisk Professor, dr.med. Mogens Lytken Larsen, Aalborg Universitetshospital

17.20 - 17.50  
**Behandling med essentielle næringsstoffer giver bedre livskvalitet og mindsker dødeligheden.**  
Målinger viser, at selen-niveauerne i Norden er lave. Ved at kombinere mineralet selen med stoffet Ubiquinon har man nedsat ældres risiko for at dø af hjerte-kar-sygdom med cirka 50% i forhold til en kontrolgruppe. Ny undersøgelse viser også en signifikant bedring i livskvaliteten i verum-gruppen. **Ledende forsker, Overlæge og Ass. Professor, ph.d. Urban Alehagen**, Linköping Universitets Sygehus, fortæller om projektet.

17.50 - 18.20  
**43% reduktion af hjertedød hos patienter med hjertesvigt.**  
Resultaterne viser, at tilskud af Ubiquinon til den øvrige behandling af hjertesvigt er sikkert, forbedrer symptomerne, nedsætter antallet af hospitalsindlæggelser og nedsætter antallet af dødsfald i forhold til en kontrolgruppe med næsten 50%. Undersøgelsen blev publiceret i november 2014 i JACC (Journal of American College of Cardiology). **Overlæge, Ass. Professor Urban Alehagen** fortæller om studiet, og hvorfor en supplerende biologisk behandling kan forbedre patienternes overlevelse.

18.20 - 18.35 Pause

18.35 - 19.15 **Kun i København**  
**Ny viden om fedt kan forbedre forebyggelse og behandling af hjertekarsygdomme.**  
Er det farligere at få overskud af mættede end fedt? Kan det være en fordel at spise mættede fedt ud med rene planteolier? Er chokolade, æg og nødder farlige? **Overlæge, Professor, dr.med. Arne Astrup** redegør for den nyeste forskning inden for kost, hjertekarsygdom og fedme.

18.35 - 19.15 **Kun i Aarhus og Aalborg**  
**Risikofaktorer eller åreforkalkning - hvad er farligst?**  
Er det bedre at måle åreforkalkning end kolesterol? Med nye ultralyds-metoder har lægerne meget bedre muligheder for at diagnosticere mere præcist – og det har afgørende betydning for det videre behandlingsforløb. **Overlæge, Professor, dr.med. Henrik Sillesen**, Rigshospitalet, fremlægger den allernyeste viden og hvilke muligheder, de indebærer.

19.15 - 19.30 Opsummering  
**Kan biologisk aktive næringsstoffer blive en del af behandling af hjertepatienter?**  
v/Overlæge, Professor, dr.med. Arne Astrup

19.30 - 19.45 Diskussion og spørgsmål

19.45 - 20.30 Gratis buffet

Deltagelse i seminaret samt spisningen er gratis, men pga. begrænset plads er tilmelding nødvendigt. Alle er velkomne (også ikke-medlemmer).

## Yderligere oplysninger og tilmelding via hjemmesiden: [www.sfe.dk](http://www.sfe.dk)

Hvis du er forhindret i at deltage, kan du bestille materiale fra seminaret på [www.pharmanord.dk/hjertebehandling](http://www.pharmanord.dk/hjertebehandling).

Tilmeld dig senest **den 28.** september 2015