

Udviklingen af de danske kost- og næringsstofanbefalinger, samt berigelse

-Et tilbageblik og et kig ind i fremtiden



Eftermiddagsmøde, tirsdag den 19. september 2017, kl. 15.30-18.00
Sted: Københavns Universitet, Frederiksberg Campus -
A2-70.02 (3-12), ved Marmorhallen, Thorvaldsensvej 40, Frederiksberg

15.30-15.40: Velkomst ved ordstyrer professor Inge Tetens, Institut for Idræt og Ernæring (NEXS), Københavns Universitet

15.40-16.05: Fra 47 til 627 sider Nordiske Næringsstofanbefalinger, ved seniorrådgiver Agnes Pedersen, Fødevareinstituttet, DTU

Hvilken udvikling har der været både i NNR og metoden til udarbejdelse – er der fortsat behov for særlige nordiske anbefalinger? og kommer der en 2020 version?

16.10-16.35: Pyramider og kostråd – hvad og hvem skal man tro på? Ved seniorforsker Ellen Trolle, Fødevareinstituttet, DTU

Kostrådene er blevet mere og mere evidensbaserede – men hvordan er status her? Spiser danskerne efter kostrådene?

16.40-17.00. Pause med snacks/drikkevarer

17.00-17.25: På den sikre side mht. vitamin og mineralberigelse ved professor Inge Tetens, NEXS, KU og civilingeniør Bente Koch, tidl. FVST

I mange år tillod de danske myndigheder alene berigelse af fødevarer, hvis der var et ernæringsmæssigt behov. I 2003 underkendte EU-Domstolen denne danske praksis og fastslog, at nationale myndigheder skal tillade berigelse af fødevarer, medmindre tilsætningen skønnes at være sundhedsmæssig uforsvarlig. I DK blev der udarbejdet en metode til at fastlægge, hvor meget "berigelse" af mad og drikke der er plads til – kan den ikke bruges i debatten?

17.30-17.55: Ikke et ord om fysisk aktivitet? Ved seniorrådgiver Jeppe Matthiessen, Fødevareinstituttet, DTU
Kostråd, næringsstofanbefalinger og kostundersøgelser omfatter i dag alle sammen fysisk aktivitet. Men hvordan står det egentlig til med danskernes fysiske aktivitet? Og er det problematisk at sidde i den sofa der ifølge Niels Hausgaard har flest menneskeliv på samvittigheden?

18.00: Afslutning ved ordstyrer professor Inge Tetens, Institut for Idræt og Ernæring (NEXS), KU

Praktiske oplysninger

Alle er velkomne til at deltage (også ikke-medlemmer). Deltagelse er gratis, men tilmelding er nødvendig.

Deadline for tilmelding er torsdag den 14. september 2017 på: www.sfe.dk