

"Fedme - for meget mad og for lidt motion?"

Berit L Heitmann, Professor, Ph. D, Enheden for Epidemiologisk Kostforskning,
Institut for Sygdomsforebyggelse, Center for sundhed og sygdom, København
E-mail:blh@ipm.regionh.dk

Forekomsten af fedme er steget væsentligt i det meste af verden i løbet af de seneste 40-50 år. I Danmark er op mod hver 5. voksne svært overvægtig (BMI>30), og data fra bl.a. sessions- og skolehelbredsundersøgelser viser at stigningen i fedme især har ramt visse fødselskohorter, samt at grundlaget for fedmeepidemien lægges i den tidlige barndom - eventuelt allerede i fostertilstanden.

Fedme er en genetisk sygdom som opstår i et kompliceret samspil mellem vores livsstil og såvel miljømæssige, sociale, psykologiske, kulturelle og kognitive faktorer.

Adoptionsstudier har vist at personer som blev bortadopteret ved fødslen, i voksenalderen har et BMI som ligner de biologiske, men ikke de adoptive, forældres BMI, og tvillingestudier viser tillige at det er den genetiske disposition for fedme som er ansvarlig for at fedme ophobes i familier og slægter. Samtidig viser studier af fedmeforekomsten blandt forskellige socialklasser, hvor lavt uddannede har 4-5 gange højere forekomst af fedme end højtuddannede, at livsstil og andre faktorer har væsentlig indflydelse på hvem, blandt de genetisk disponerede, der ender med at udvikle fedme. Foredraget vil fokusere på de komplekse årsager til fedme og argumentere for at fedme ikke blot er en simpel konsekvens af for meget mad og for lidt motion.