

# Invitation til SfE Årsmøde 2024

**Torsdag 24. oktober, kl. 10-16:15**

## **Årsmødet 2024 finder sted på:**

Københavns professionshøjskole (KP), Ernæring & Sundhed,  
Sigurdsgade 26, Lokale C160  
2200 København N

Årets tema er:

### **"Nye ernærings- og sundhedstendenser: -anbefalinger, kommunikation og teknologi"**

Med blandt andet spændende oplæg om:

"De 5 håndfulde" – Evidens grundlag for anbefalinger for snacks og søde sager. Hvordan kan sunde budskaber kommunikeres for at få gennemslagskraft?

"Ny teknologi indenfor ernæringsforskning" - hvad er mulighederne for nye biomarkører og ny teknologi?

## Program

- 10:00-10:30**                      **Registrering**  
Kaffe/te og snacks
- 10:30-10:40**                      **Velkomst**  
SfEs næstforperson Susanne Wolff  
Velkomst til huset:  
Takiwa Herforth Boateng, KP Ernæring & Sundhed
- Session 1**                              **De 5 håndfulde – Evidens grundlag for anbefalinger for snacks og søde sager. Hvordan kan sunde budskaber kommunikeres for at få gennemslagskraft?**  
Chairs: Ellen Trolle, Natasha Selberg
- 10:40-11:05**                      **Fagligt grundlag for anbefalinger for søde sager, søde drikke og salte snacks**  
*Anja Biltoft-Jensen, Seniorforsker, Fødevareinstituttet, DTU*
- 11:05-11:30**                      **5 håndfulde om ugen – fra fagligt grundlag til anbefaling**  
*Stine Vuholm, Ernæringsfaglig medarbejder, Bæredygtig mad og sundhed, Fødevarestyrelsen*
- 11.30- 11.55**                      **Hvordan påvirkes vi af sundhedskommunikation?**  
*Brandi S. Morris, Adjunkt, Institut for virksomhedsledelse, Aarhus Universitet*
- 11.55-12.00**                      **Q&A og afrunding af session 1**
- 12:00-13:00**                      **Frokost og networking**

## Session 2

### Ung forskerpris

Chairs: Malene Nygaard, Ellen Trolle

13:00-13:45

**Korte foredrag ved unge forskere**

13:45-14:00

**Eftermiddagskaffe**

14:00-14:10

**Overrækkelse af Ung forskerpris**

## Session 3

**Ny teknologi indenfor ernæringsforskning” - hvad er mulighederne for nye biomarkører og ny teknologi?**

Chairs: Kristina Pigsborg, Dorthe C. Pedersen

14:10-14:35

**Kan en chatbot få unge til at spise sundere?**

*Anne Bjerregaard, Postdoc, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse*

14:35-15:00

**Biomarkers as dietary assessment tools in nutrition research**

*Cătălina Cuparencu, Adjunkt, Institut for Idræt og ernæring, Københavns Universitet*

15:00-15:25

To be announced

15:25-15:35

**Q&A og strække ben**

15:35-16:05

**Keynote lecture: Nye Sundheds- og ernæringstrends**

Chairs: Kristine Koppelhus, Susanne Wolff

**Periodisk faste – hype eller en revolutionerende overvægts- og diabetesbehandling?**

*Jonas Salling Quist, Seniorforsker, Steno Diabetes Center Copenhagen*

16:05- 16:15

**Q&A og afrunding af dagen**

## Praktiske oplysninger

### Sted

Ernæring & Sundhed, København professionshøjskol (KP), Sigurdsgade 26, Lokale C160, 2200 København N

### Pris

- 300 kr. for selskabets medlemmer
- 100 kr. for selskabets studerende medlemmer (ikke PhD studerende)
- 600 kr. for ikke-medlemmer

### Tilmelding og betaling

Tilmelding skal ske online på hjemmesiden <https://www.sfe.dk> under ”Møder og tilmelding” **senest d. 11/10 2024**.

Ved tilmelding bedes du indikere, om du vil betale via bankoverførsel eller om du ønsker en elektronisk faktura (offentlige institutioner). Du vil inden for 5 hverdage modtage en bekræftelse med yderligere information om betaling. Hvis du ikke har modtaget en bekræftelse inden for 5 hverdage, bedes du kontakte os ([sfe@sfe.dk](mailto:sfe@sfe.dk)).

Der er begrænset antal pladser. I tilfælde af flere tilmeldinger end pladser, vil pladser blive besat i den rækkefølge, tilmeldinger kommer ind.

### Ung forskerpris - Abstracts

Vi opfordrer alle bachelor-, kandidat- og ph.d-studerende samt postdocs til at indsende abstracts. Abstracts på dansk eller engelsk (maks 250 ord) med angivelse af forfattere og affiliationer.

Udvælgelse af abstracts til præsentation sker af et bedømmelsesudvalg nedsat af SfEs bestyrelse.

Deadline for indsendelse af abstracts er **d. 6. oktober 2024** og abstract sendes til [sfe@sfe.dk](mailto:sfe@sfe.dk).

### Pris for bedste abstract

Der uddeles en pris for bedste abstract på 2000 kr. Prisen overrækkes på årsmødet. Prisen kan kun tildeles personer, som er til stede under temamødet og som er medlem af SfE.